

## ПАНАМА - КОСТА-РИКА

### 1 ДЕНЬ

Авиаперелёт Рига – Стамбул.  
Трансфер в отель, отдых.

### 2 ДЕНЬ

Раннее освобождение номеров.

Трансфер в аэропорт.  
Авиаперелёт Стамбул – Панама.

Трансфер в отель, отдых.

### 3 ДЕНЬ

#### Экскурсия «Панама: столица и знаменитый канал»

Завтрак.

После завтрака — отправление на увлекательную **обзорную экскурсию по Панама-Сити**.

**Столица Панама**, основанная испанскими конкистадорами в XVI веке, была первым испанским портом на побережье Тихого океана. Сегодня здесь соседствуют два города: Старая Панама (Panama Viejo) и современная столица — Новая Панама.

Во время экскурсии мы посетим **Каско Антигуо** — очаровательный колониальный район, внесённый в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Прогуляемся по узким улочкам и уютным площадям, увидим Национальный театр, выполненный в стиле панамского неоклассицизма, площадь Франции, церковь Сан-Хосе с её знаменитым золотым алтарём и церковь Сан-Фелипе-Нери.

Затем мы продолжим нашу экскурсию по живописному **бульвару Бальбоа** — одной из самых красивых улиц столицы, — а также по территории бывшей американской зоны Панамского канала.

Далее мы отправимся в **центр посетителей шлюзов Мирафлорес** (доп.плата за входной билет), где можно будет наблюдать за впечатляющим процессом прохождения судов через шлюзы и посмотреть фильм о строительстве и функционировании Панамского канала — грандиозного инженерного проекта XX века, заслуженно называемого «восьмым чудом света».

В завершение экскурсии нас ждёт прогулка по живописной набережной **Косуэй Амадор**, соединяющей три острова — Наос, Перико и Фламенко. Отсюда открываются захватывающие панорамы города и залива.

Возвращение в отель.  
Отдых.

### 4 ДЕНЬ

#### Экскурсия в национальный парк Чагрес (доп.плата за входной билет) и деревню индейцев Эмбера (туристический сбор 55 USD )

Ранний выезд из отеля в **национальный парк Чагрес**, где начнётся удивительное путешествие по реке на традиционных индейских пирогах.

Вас ждёт купание у живописного водопада Чорро-дель-Моно, где среди тропической зелени можно увидеть игривых обезьян-капуцинов, а также знакомство с образом жизни индейцев племени Эмбера.

Вы узнаете об их происхождении, обычаях, традициях, ремёслах и уникальных техниках плетения и резьбы по дереву. Местные жители устроят танцевальное представление, пригласят гостей присоединиться и угостят блюдами своей кухни — ароматной жареной тилапией и хрустящими жареными бананами.

Это не просто экскурсия, а настоящее погружение в самобытную культуру Панамы и гармонию дикой природы.

Возвращение в отель.

## 5 ДЕНЬ

### Отдых на острове Табога

Завтрак.

Свободное время или **по желанию предлагаем отправление в яхт-клуб Амадор, где начинается морское путешествие на пароме к острову Табога** (доп. плата 100 €) — живописному уголку Панамского залива, расположенному всего в 12 морских милях от Панама-Сити.

Переезд занимает около 30 минут, а с борта парома открываются великолепные виды на линию небоскрёбов столицы и знаменитый Мост Америки.

**Остров Табога**, известный также как „остров цветов,, , славится своей умиротворённой атмосферой, зелёными холмами и уютными пляжами с мягким золотым песком. Здесь можно прогуляться по узким улочкам, пропитанным духом колониальной эпохи, посетить старинную церковь Сан-Педро — одну из древнейших на континенте, — и насладиться ароматами тропических садов.

После прогулки — отдых на пляже, купание в тёплых водах Панамского залива, возможность заняться снорклингом или арендовать каяк.

По желанию можно пообедать в одном из уютных местных ресторанов, где подают рыбу в чесночном соусе или курицу по-креольски с кокосовым рисом, салатом и десертом.

После обеда — свободное время для отдыха или прогулки по набережной, откуда открываются потрясающие виды на Панама-Сити.

Для удобства гостей на острове предусмотрены лежаки и зонты, душевые и раздевалки.

Возвращение в отель.

## 6 ДЕНЬ

### Перелёт в Коста-Рику - столица Сан-Хосе - побережье Карибского моря

Завтрак.

Отправление в аэропорт.

Авиаперелёт в Коста-Рику. Прилёт в международный аэропорт Хуан Сантамария (SJO) в Сан-Хосе.

**Дополнительная плата за перелёт** — от 300 € (сдаваемый багаж 15 кг).

**Обзорная экскурсия по Сан-Хосе:** площадь Культуры, центральный рынок — место, где сосредоточена повседневная жизнь костариканцев и где можно почувствовать настоящий ритм столицы.

Переезд (~5 часов) на карибское побережье, в курортный город Пуэрто-Вьехо (или окрестности).

Размещение в гостевом доме 3\*.

Отдых после дороги.

## 7 ДЕНЬ

### Экскурсионная поездка «Дикая природа Карибов и индейская культура»

Завтрак.

Посещение индейской **деревни народа Брибри** — знакомство с традициями и образом жизни древнего племени, участие в мастер-классе по изготовлению шоколада, наблюдение за ядовитыми лягушками и лекарственными растениями (доп. плата 10 \$).

Далее — посещение **Национального парка Кауита** (доп. плата 15 \$), одного из самых живописных уголков нетронутой природы. Среди тропических зарослей можно увидеть обезьян, носух, ленивцев и ярких птиц.

Возвращение и отдых у моря.

## 8 ДЕНЬ

### Экскурсия «По следам Колумба: город Лимон и вулкан Ареналь»

Завтрак.

**Поездка в город Лимон** — старинный порт, где высадился Христофор Колумб. Прогулка по набережной и знакомство с атмосферой карибского побережья.

Переезд (~4 часа) в Ла-Фортуна — уютный город у подножия вулкана Ареналь. По дороге открываются виды на зелёные холмы и плантации ананасов.

Размещение, отдых.

## 9 ДЕНЬ

### Водопад Ла-Фортуна - подвесные мосты - термальные источники

Завтрак.

**Посещение водопада Ла-Фортуна** (доп. плата 20 \$) — мощный поток падает с высоты 70 метров в бирюзовую лагуну. По желанию возможно купание у подножия водопада.

**Прогулка по подвесным мостам** (доп. плата 37 \$) — уникальная возможность пройти среди верхушек тропических деревьев и наблюдать экзотических животных.

Вечером — отдых в горячих термальных источниках (доп. плата ~25 \$), подогреваемых вулканом Ареналь.

## 10 ДЕНЬ

### “Крокодиля река” - путь к Тихому океану

Завтрак.

Выезд из Ла-Фортуны.

По дороге — **экскурсия по реке Тарколес** (доп. плата 40 \$), где можно увидеть гигантских крокодилов, цапель, игуан и других обитателей мангровых болот.

Продолжение пути к побережью Мануэль-Антонио — одному из самых живописных уголков Тихого океана.

Заселение в отель. Отдых на пляже.

## 11 ДЕНЬ

## **Райский пляж и парк Мануэль-Антонио**

Завтрак.

Посещение **Национального парка Мануэль-Антонио** — жемчужины Коста-Рики, где белоснежные пляжи соседствуют с густыми тропическими лесами. Здесь можно увидеть ленивцев, капуцинов и носух, а также насладиться купанием в кристально чистых лагунах.

**Вход 20 \$ (билеты бронируются за месяц, необходимы паспортные данные).**

Отдых на пляжах парка — Пляя Эскондида и Пляя Мануэль-Антонио.

## **12 ДЕНЬ**

### **Увита - наблюдение за китами (по сезону)**

Завтрак.

Свободный день или **экскурсия к морским гигантам** — поездка в заповедник Увита (парк Марино Байена) **Доп. плата 56 \$.**

В зависимости от сезона (декабрь–апрель, июль–ноябрь) можно увидеть горбатых китов, дельфинов и морских черепах.

Возвращение в отель.

## **13 ДЕНЬ**

### **Водопады Ла-Пас и кофейная плантация Starbucks**

Освобождение номеров.

Переезд и **посещение парка La Paz Waterfall Gardens** — “Сады Ла-Пас”: каскад из пяти водопадов, тропы через облачный лес, вольеры с бабочками, колибри, ягуарами и другими животными. (Доп. плата — вход 78 \$ с обедом)

Затем — кофе-пауза на единственной в мире кофейной плантации Starbucks, где можно попробовать свежесваренный кофе.

Отправление в отель, отдых.

## **14 ДЕНЬ**

Завтрак.

Освобождение номеров.

Отправление в аэропорт.

Авиаперелёт в Панаму.

Размещение в отеле.

## **15 ДЕНЬ**

Завтрак, освобождение номеров.

Свободное время.

Вечером — трансфер в аэропорт.

Авиаперелёт Панама - Стамбул.

## **16 ДЕНЬ**

Прилёт в Стамбул.

Трансфер в отель.

## **17 ДЕНЬ**

Раннее освобождение номеров.

Трансфер в аэропорт.

Авиаперелёт Стамбул – Рига.