ПАНАМА – КОСТА-РИКА

1 ДЕНЬ

Авиаперелёт Рига – Стамбул.
Трансфер в отель, отдых.

2 ДЕНЬ

Раннее освобождение номеров.

Трансфер в аэропорт.
Авиаперелёт Стамбул – Панама.

Трансфер в отель, отдых.

3 ДЕНЬ

Экскурсия «Панама: столица и знаменитый канал»

Завтрак.
После завтрака — отправление на увлекательную **обзорную экскурсию по Панама-Сити.**

Столица Панамы, основанная испанскими конкистадорами в XVI веке, была первым испанским портом на побережье Тихого океана. Сегодня здесь соседствуют два города: Старая Панама (Panama Viejo) и современная столица — Новая Панама.

Во время экскурсии мы посетим **Каско Антигуо** — очаровательный колониальный район, внесённый в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Прогуляемся по узким улочкам и уютным площадям, увидим Национальный театр, выполненный в стиле панамского неоклассицизма, площадь Франции, церковь Сан-Хосе с её знаменитым золотым алтарём и церковь Сан-Фелипе-Нери.

Затем мы продолжим нашу экскурсию по живописному **бульвару Бальбоа** — одной из самых красивых улиц столицы, — а также по территории бывшей американской зоны Панамского канала.

Далее мы отправимся в **центр посетителей шлюзов Мирафлорес** (доп.плата за входной билет), где можно будет наблюдать за впечатляющим процессом прохождения судов через шлюзы и посмотреть фильм о строительстве и функционировании Панамского канала — грандиозного инженерного проекта XX века, заслуженно называемого «восьмым чудом света».

В завершение экскурсии нас ждёт прогулка по живописной набережной **Косуэй Амадор**, соединяющей три острова — Наос, Перико и Фламенко. Отсюда открываются захватывающие панорамы города и залива.

Возвращение в отель.
Отдых.

4 ДЕНЬ

Экскурсия в национальный парк Чагрес (доп.плата за входной билет) **и деревню индейцев Эмбера** (туристический сбор 55 USD)

Ранний выезд из отеля в **национальный парк Чагрес**, где начнётся удивительное путешествие по реке на традиционных индейских пирогах.

Вас ждёт купание у живописного водопада Чорро-дель-Моно, где среди тропической зелени можно увидеть игривых обезьян-капуцинов, а также знакомство с образом жизни индейцев племени Эмбера.

Вы узнаете об их происхождении, обычаях, традициях, ремёслах и уникальных техниках плетения и резьбы по дереву. Местные жители устроят танцевальное представление, пригласят гостей присоединиться и угостят блюдами своей кухни — ароматной жареной тилапией и хрустящими жареными бананами.

Это не просто экскурсия, а настоящее погружение в самобытную культуру Панамы и гармонию дикой природы.

Возвращение в отель.

5 ДЕНЬ

Отдых на острове Табога

Завтрак.

Свободное время или **по желанию предлагаем отправление в яхт-клуб Амадор, где начинается морское путешествие на пароме к острову Табога** (доп. плата 100 €) — живописному уголку Панамского залива, расположенному всего в 12 морских милях от Панама-Сити.
Переезд занимает около 30 минут, а с борта парома открываются великолепные виды на линию небоскрёбов столицы и знаменитый Мост Америки.

Остров Табога, известный также как ,,остров цветов,, , славится своей умиротворённой атмосферой, зелёными холмами и уютными пляжами с мягким золотым песком. Здесь можно прогуляться по узким улочкам, пропитанным духом колониальной эпохи, посетить старинную церковь Сан-Педро — одну из древнейших на континенте, — и насладиться ароматами тропических садов.

После прогулки — отдых на пляже, купание в тёплых водах Панамского залива, возможность заняться сноркелингом или арендовать каяк.
По желанию можно пообедать в одном из уютных местных ресторанов, где подают рыбу в чесночном соусе или курицу по-креольски с кокосовым рисом, салатом и десертом.

После обеда — свободное время для отдыха или прогулки по набережной, откуда открываются потрясающие виды на Панама-Сити.

Для удобства гостей на острове предусмотрены лежаки и зонты, душевые и раздевалки.

Возвращение в отель.

6 ДЕНЬ

Перелёт в Коста-Рику – столица Сан-Хосе – побережье Карибского моря

Завтрак.

Отправление в аэропорт.
Авиаперелёт в Коста-Рику. Прилёт в международный аэропорт Хуан Сантамария (SJO) в Сан-Хосе.
Дополнительная плата за перелёт — от 350 € (сдаваемый багаж 20 кг).

Обзорная экскурсия по Сан-Хосе: площадь Культуры, центральный рынок — место, где сосредоточена повседневная жизнь костариканцев и где можно почувствовать настоящий ритм столицы.

Переезд (~5 часов) на карибское побережье, в курортный город Пуэрто-Вьехо (или окрестности).

Размещение в гостевом доме 3*.
Отдых после дороги.

7 ДЕНЬ

Экскурсионная поездка «Дикая природа Карибов и индейская культура»

Завтрак.

Посещение индейской **деревни народа Брибри** — знакомство с традициями и образом жизни древнего племени, участие в мастер-классе по изготовлению шоколада, наблюдение за ядовитыми лягушками и лекарственными растениями (доп. плата 10 $).

Далее — посещение **Национального парка Кауита** (доп. плата 15 $), одного из самых живописных уголков нетронутой природы. Среди тропических зарослей можно увидеть обезьян, носух, ленивцев и ярких птиц.

Возвращение и отдых у моря.

8 ДЕНЬ

Экскурсия «По следам Колумба: город Лимон и вулкан Ареналь»

Завтрак.

Поездка в город Лимон — старинный порт, где высадился Христофор Колумб. Прогулка по набережной и знакомство с атмосферой карибского побережья.

Переезд (~4 часа) в Ла-Фортуну — уютный город у подножия вулкана Ареналь. По дороге открываются виды на зелёные холмы и плантации ананасов.

Размещение, отдых.

9 ДЕНЬ

Водопад Ла-Фортуна – подвесные мосты – термальные источники

Завтрак.

Посещение водопада Ла-Фортуна (доп. плата 20 $) — мощный поток падает с высоты 70 метров в бирюзовую лагуну. По желанию возможно купание у подножия водопада.

Прогулка по подвесным мостам (доп. плата 37 $) — уникальная возможность пройти среди верхушек тропических деревьев и наблюдать экзотических животных.

Вечером — отдых в горячих термальных источниках (доп. плата ~25 $), подогреваемых вулканом Ареналь.

10 ДЕНЬ

“Крокодилья река” – путь к Тихому океану

Завтрак.

Выезд из Ла-Фортуны.

По дороге — **экскурсия по реке Тарколес** (доп. плата 40 $), где можно увидеть гигантских крокодилов, цапель, игуан и других обитателей мангровых болот.

Продолжение пути к побережью Мануэль-Антонио — одному из самых живописных уголков Тихого океана.

Заселение в отель. Отдых на пляже.

11 ДЕНЬ

Райский пляж и парк Мануэль-Антонио

Завтрак.

Посещение **Национального парка Мануэль-Антонио** — жемчужины Коста-Рики, где белоснежные пляжи соседствуют с густыми тропическими лесами. Здесь можно увидеть ленивцев, капуцинов и носух, а также насладиться купанием в кристально чистых лагунах.

Вход 20 $ (билеты бронируются за месяц, необходимы паспортные данные).

Отдых на пляжах парка — Плая Эскондида и Плая Мануэль-Антонио.

12 ДЕНЬ

Увита – наблюдение за китами (по сезону)

Завтрак.

Свободный день или **экскурсия к морским гигантам** — поездка в заповедник Увита (парк Марино Байена) **Доп. плата 56 $.**

В зависимости от сезона (декабрь–апрель, июль–ноябрь) можно увидеть горбатых китов, дельфинов и морских черепах.

Возвращение в отель.

13 ДЕНЬ

Водопады Ла-Пас и кофейная плантация Starbucks

Освобождение номеров.

Переезд и **посещение парка La Paz Waterfall Gardens** — “Сады Ла-Пас”: каскад из пяти водопадов, тропы через облачный лес, вольеры с бабочками, колибри, ягуарами и другими животными. (Доп. плата — вход 78 $ с обедом)

Затем — кофе-пауза на единственной в мире кофейной плантации Starbucks, где можно попробовать свежесваренный кофе.

Отправление в отель, отдых.

14 ДЕНЬ

Завтрак.
Освобождение номеров.

Отправление в аэропорт.
Авиаперелёт в Панаму.

Размещение в отеле.

15 ДЕНЬ

Завтрак, освобождение номеров.
Свободное время.

Вечером — трансфер в аэропорт.
Авиаперелёт Панама – Стамбул.

16 ДЕНЬ

Прилёт в Стамбул.

Трансфер в отель.

17 ДЕНЬ

Раннее освобождение номеров.
Трансфер в аэропорт.

Авиаперелёт Стамбул – Рига.