

# AVIOTŪRE UZ NEPĀLU

## 1. DIENA

Tikšanās Rīgas lidostā

Lidojums Rīga - Stambula - Deli.

## 2. DIENA

Ierašanās Deli

Lidojums Deli - Katmandu.

Transfērs uz viesnīcu, atpūta.

Vakarā apmeklēsīm **Aarati rituālo dievkalpojumu pie Pašupatinathas tempļa.**

**Pašupatinathas templis**(ieeja 1000 rūpiju ~ 8 €) - ir viens no svētākajiem un godājamākajiem Katmandu tempļu kompleksiem hinduismā. Templis ir veltīts Dievam Šivam un ir nozīmīgs svētceļojumu galamērķis miljoniem hinduistu no visas pasaules. Pašupatinathas templis tiek datēts ar m.ē V gs, lai gan, spriežot pēc leģendām, tā vēsture sniedzas daudz gadsimtu dziļumā, iespējams, pat pirms mūsu ēras sākuma. Nosaukums "Pašupatinatha" nozīmē "visu būtņu pavēlnieks" — kas ir viens no Dieva Šivas epitetiem, kurš tiek uzskatīts par dzīvnieku un visa dzīvā aizbildni. Dievnama arhitektūras stils ir tipisks Nepālai, ar raksturīgiem daudzstāvu jumtiem, kuri rotāti ar zeltītām smailēm un no koka grebtām detaļām. Tiek uzskatīts, ka tempļa apmeklējums un iegremdēšanās svētajā Bagmati upē attīra no grēkiem un palīdz sasniegt mokšu — atbrīvošanos no pārdzimšanas cikla. Šeit bieži tiek veiktas kremācijas, jo Bagmati tiek uzskatīta par svētu upi, un daudzi tic, ka kremācija tās krastos veicina dvēseles mieru.

Bagmati Ganga Aarati priekš hinduistiem ir svēta vakara ceremonija Bagmati upes krastā. Šis rituāls ir nozīmīga vietējo iedzīvotāju garīgās dzīves sastāvdaļa un piesaista daudzus svētceļotājus un tūristus. Šodien mēs iejutīsimies šī unikālā rituāla atmosfērā, kas apvieno lūgšanu, mūziku un uguni. Bagmati Ganga Aarati ir ne tikai reliģisks rituāls, bet arī iespaidīgs notikums. Mantru skaņas, uguns mirgošana un gaismas atspulgs upes ūdeņos rada neaizmirstamu atmosfēru. Ceremonija palīdz sajust vienotību ar dabu un dievišķo, iegremdējot dalībniekus dziļā meditācijas un miera stāvoklī.

Nakts Katmandu viesnīcā

## 3. DIENA

Brokastis.

Šodien jūs gaida aizraujošs ceļojums pa Katmandu galvenajiem apskates objektiem.

**Svajambhunātha jeb Pērtiķu templis:** Sāksim iepazīšanos ar Katmandu, apmeklējot Svajambhunathu, kas pazīstama arī kā Pērtiķu templis, jo šeit dzīvo daudz pērtiķu. Tos uzskata par svētiem un vietējie iedzīvotāji sargā un rūpējas par tiem. Pērtiķi bieži vien mijiedarbojas ar apmeklētājiem, radot unikālu atmosfēru. Dievnams atrodas 77 metrus augsta kalna virsotnē, kas slejas virs Katmandu ielejas. Svajambhunatha celta pirms aptuveni 2500 gadiem un ir viena no vecākajām reliģiskajām celtnēm Nepālā. Leģenda vēsta, ka kādreiz visa Katmandu ieleja bijusi applūdusi un tagadējā tempļa vietā bija parādījis lotosa zieds, kas izstaro žilbinošu gaismu. Šī vieta kļuva svēta un budistu mūki nolēma šeit uzcelt templi. Nosaukums "Svajambhunatha" tiek tulkots kā "radījis pats sevi no nekā, pirms miljoniem gadu, priekš visiem un uz visiem laikiem", un atspoguļo šīs vietas mitoloģisko izcelsmi. Svajambhunathas arhitektūras stils ir unikāls un simbolisks. Kompleksa centrā atrodas liela, balta kupolveida celtnē ar zelta smaili, kas vainagota ar Budas "visredzošajām acīm", kuras raugās uz četrām pasaules pusēm, simbolizējot viņa viszinību. Kompleksa lejasdaļā atrodas kāpnes, kas ved uz kalna virsotni, gar neskaitāmiem dievnamiem un svētnīcām, kas veltītas dažādām budistu un hinduistu dievībām. Tā ir svarīga svētceļojuma vieta budistiem un hinduistiem. Tiek uzskatīts, ka, tie, kas apmeklē šo vietu, iegūs gara tīrību un svētību. Ieejas biļetes cena - 200 rūpijas (~ 1.5€).

**Durbaras Karaliskais laukums:** Tālāk dosimies uz Durbaras Karalisko laukumu, vienu no trim Durbaras laukumiem Katmandu ielejā, kas iekļauti UNESCO Pasaules mantojuma sarakstā. Laukums ir arhitektūras ansamblis, kura celtniecība aizsākās 3. gs un ilga līdz 13. -17.gs. Lai gan 2015. gada zemestrīcē daudzas ēkas un dievnami cieta, bet drīzā laikā tie tika atjaunoti. Ieejas biļete - 1000 rūpiju (~ 8 €).

**Jaunavas dievietes Kumari pils:** Mūsu vizītes ietvaros Durbaras laukumā apmeklēsīm jaunavas dievietes Kumari pili. Šis unikālais tempļa komplekss ir mājvieta dzīvajai dievītei Kumari - tīrības un svētuma simbolam. Mēs redzēsīm viņas pili un varbūt paši ieraudzīsim dievīti.

**Boudanatha:** Mūsu ekskursija noslēgsies ar Boudanathu apmeklējumu, milzīgo budistu kompleksu, kas ir

Tibetas budisma centrs Nepālā un kurš piesaista tūkstošiem svētceļnieku un tūristu katru gadu. Boudanatha ir celta XIV gs un tai ir gara un bagāta vēsture. Boudanathas arhitektūra ir unikāla un simboliska. Tās pamatstruktūra ir milzīgs balts kupols, kas simbolizē Visumu. Kupola virsotnē atrodas kvadrātveida struktūra ar uzzīmētām Budas "visredzošajām acīm", kas raugās uz četrām pasaules pusēm, simbolizējot viņa viszināšanu un līdzietību. Virs acīm paceļas zelta smaile, kura vainagota ar trīspadsmit gredzeniem, kas simbolizē pakāpienus uz apskaidrību. Tiek uzskatīts, ka rotācija ap kupolu pulksteņrādītāja virzienā un lūgšanas veicina garīgo izaugsmi un karmas attīrīšanu. Svētceļnieki bieži griežas ap kupolu izvietotās lūgšanu bungas un lasa mantras, piemēram, "Om Mani Padme Hum". Ieejas biļete - 400 rūpijas (~ 3 €).

Atgriešanās viesnīcā, atpūta.

#### 4. DIENA

Brokastis. Numuru atbrīvošana.

Mūsu diena sāksies ar vairāku unikālu vietu apmeklējumu Nepālā un pirmā no tām - **senā pilsēta Bhaktapūra** (ieejas biļetes ~ 14€), kas pazīstama arī kā uzticīgo pilsēta. Bhaktapura ir slavena ar savu labi saglabājušos viduslaiku arhitektūru un kultūras mantojumu. Pastaigāsimies pa šaurajām pilsētas ieliņām, izbaudīsim seno tempļu, piļu un laukumu skatus.

Tālāk dosimies uz **Namo Budu**, vienu no svētākajām budistu vietām Nepālā. Šeit apmeklēsīm Dhungma Stupa un klostera kompleksu, kas ir nozīmīgs svētceļojuma centrs budistiem. Mūs sagaida aizraujoša iepazīšanās ar šīs svētnīcas vēsturi un kultūru, kā arī ainaviski skati uz kalniem un ielejām.

Mūsu tūres ietvaros apmeklēsīm vietējās darbnīcas, kur izgatavo slavenos Tibetas dziedošos kausus, gurkha karavīru (kukri) nažus un citus tradicionālus izstrādājumus. Jums būs iespēja uzzināt vairāk par to ražošanas procesu, kā arī iegādāties unikālus suvenīrus piemiņai.

Izmitināšana viesu namā

#### 5. DIENA

Numuru atbrīvošana.

Ceļš uz lidostu.

#### Lidojums uz Pokharu (papildmaksā 95 € - rezervējot tūri)

Ierodoties gleznainajā **Pokharas pilsētā**, tālāk dosieties braucienā ar džipiem. Pokhara ir slavena ar ainaviskiem skatiem uz Himalaju virsotnēm un ezeriem. Pēc neilgas instruktāžas mēs ar džipiem dosimies uz Dhampusu - gleznainu ciematu, kas atrodas aptuveni 1650 metru augstumā virs jūras līmeņa. Tas ir pazīstams ar saviem krāšņajiem panorāmas skatiem uz Annapurnas, Mačapučares un citām Himalaju virsotnēm. Ierodoties Dhampusā, mūs gaida 1 stundu ilgs pārgājiens kājām no Dhampusas uz Austrālijas nometni — tas ir pārsteidzošs piedzīvojums, kas ļaus izbaudīt Nepālas dabas skaistumu un iepazīt vietējo kultūru. Jau no pirmajiem soļiem jūs ieskaus terases, lauki, tradicionālās mājas un laipni vietējie iedzīvotāji. Mūsu maršruts vedīs caur gleznainiem rododendru mežiem. Ceļš nav sarežģīts un to spēs paveikt pat nesagatavoti ceļotāji. Taka ir labi iezīmēta un lēnām iet augšup, sniedzot iespēju baudīt apkārtējās dabas skaistumu. Pa ceļam var sastapt dažādus putnus un retas augu sugas.

**Austrālijas nometne** ir populāra vieta tūristu vidū, kuri neplāno kāpt augstu kalnos, šeit Jums piedāvās komfortablus atpūtas apstākļus un lieliskus skatus uz Himalajiem. Nometne atrodas aptuveni 2000 metru augstumā virs jūras līmeņa. Šeit varēsiet atpūsties, baudīt vietējo virtuvi un apbrīnot saulrietu, kas kalnu virsotnes iekrāso zeltainos un rozā toņos. No rīta, saullēkts virs kalniem atstās neaizmirstamus iespaidus.

Nakts viesnīcā

#### 6. DIENA

Sāciet savu dienu ar neaizmirstamu skatu uz **Annapurnas masīvu rītausmā**. Agrā rīta stundā varēsiet baudīt neaizmirstamu ainavu uz Annapurnas I (8091 m), Annapurnas II (7937 m), Annapurnas IV (7525 m) virsotnēm, kā arī diženajām Dhaulagiri (8167 m) un Manaslu (8156 m) virsotnēm, kas ir septītais un astotais augstākais kalns pasaulē.

Pēc brokastīm mēs dosimies stundu garā pārgājienā lejup, kur mūs gaidīs džipi. Tālāk dosimies uz Pokharu, kur mūs sagaida piesātināta ekskursiju diena.

Pirmā pietura - **Šanti Stūpa**, kas pazīstama arī kā Pasaules pagoda. Tas ir budistu templis, kas atrodas pakalnā virs Phevas ezera. No šejienes paveras panorāmas skats uz Pokharu, ezeru un majestātiskajiem

Himalajiem. Pastaiga pie Šanti Stūpas ne tikai iepazīstinās jūs ar budisma kultūru, bet arī dāvās mieru un harmoniju.

Nākamā pietura - **Šivas Mahadeva statuja**. Tā ir viena no augstākajām Šivas statujām pasaulē, kas paceļas uz gleznainā pakalna. Šeit varēsiet uzzināt vairāk par Nepālas kultūru un reliģiju, kā arī baudīt lieliskās panorāmas ainavas.

Pēc ekskursijas pie Šivas statujas atgriezīsimies Pokharā. Šī piesātinātā diena jums dāvās neaizmirstamus iespaidus par Nepālas dabas krāšņumu un bagāto kultūru.

Nakts Pokharas viesnīcā.

## 7.DIENA

Agri no rīta dosimies uz **Sarangkotas virsotni** (~ 40 minūšu brauciens), augstāko punktu Pokharas rajonā. Šeit, no skatu laukumu, varēsiet izbaudīt elpu aizraujošu ainavu uz Annapurnas masīvu.

Vēlāk atgriezīsimies uz brokastīm viesnīcā. Pēc brokastīm dosimies uz **Čitvānu**. Ceļā, no autobusa, varēsim baudīt gleznainus skatus uz ainavām . Brauciens ilgs aptuveni 5 stundas.

Vakarā jūs gaida kultūras programma ar Tharu cilts tradicionālajām dejām. Tharu cilts deju šovs (papildu maksa ap 5 €).

Nakts Čitvānas viesnīcā

## 8.DIENA

No rīta dosimies safari braucienā ar džipiem (~ 60 €/cilvēks , pa 10 cilvēkiem džipā) uz **Čitvānas Nacionālo parku**. Šeit varēsiet iepazīt Nepālas daudzveidīgo savvaļas dabu un ieraudzīt tās iemītniekus: ziloņus, tīģerus, degunradžus un daudzas citas dzīvnieku sugas, kā arī baudīt unikālo dabu un ainavas.

Pēcpusdienā dosimies uz **Nepālas galvaspilsētu Katmandu**.

Nakts Katmandu viesnīcā

## 9 .DIENA

Brokastis.  
Brīva diena.  
Nakts viesnīcā.

## 10. DIENA

Brokastis.Transfērs uz lidostu .  
Lidojums Katmandu - Stambula  
Transfērs uz viesnīcu  
Nakts viesnīcā

## 11.DIENA

Transfērs uz lidostu .  
Lidojums Stambula -Rīga