

AVIOTŪRE UZ TIBETU

*Tibetas ceļojums ir īpaši piemērots tiem, kuri mīl kalnus, garīgās prakses un piedzīvojumus. Tomēr, ņemot vērā lielo augstumu (3500–5000 m), **šāds ceļojums nav ieteicams cilvēkiem ar sirds un asinsvadu vai plaušu slimībām, grūtniecēm, bērniem, senioriem ar hroniskām saslimšanām, kā arī diabēta pacientiem smagā formā.***

Pirms došanās ceļā ieteicama ārsta konsultācija, personīgās aptieciņas sagatavošana un 2–3 dienu aklimatizācija pirms došanās uz augstkalnu reģioniem.

1.DIENA

Lidojums Rīga – Stambula – Pekina.

2.DIENA

Ierašanās Pekinā.

Transfērs uz viesnīcu un atpūta.

3.DIENA

Brokastis.

Transfērs uz lidostu.

Lidojums uz Lhasu (3658 m) (**piemaksa par lidojumu Pekina-Lhasa-Pekina no 700€**)

Ierašanās un atpūta viesnīcā.

4.DIENA

Brokastis.

Ekskursija uz vienu no pazīstamākajiem Lhasas klosteriem - Drepungu, kas atrodas Gampo Uce kalnā. Šeit mīt tūkstošiem mūku, un klosterī ir daudz tempļu, lūgšanu zāļu un dzīvojamo telpu. Netālu no tā atrodas Nečungas templis, bijusī valsts orākula rezidence.

Pēcpusdienā apmeklēsīm **Sera klosteri**, kur iespējams redzēt mūku tradicionālos filozofiskos disputus. Pēc vēlēšanās – kora (apļa gājiens) ap klosteri (~1 stunda).

Nakts viesnīcā.

5.DIENA

Brokastis.

Apskates ekskursija uz Potala pili - lielāko un iespaidīgāko Tibetas pili (13 stāvi), kas celta 637. gadā un vairāk nekā 1000 gadus bijusi Dalailamu galvenā rezidence. Tālāk – Džokangas templis, kur atrodas slavena Budas statuja, ko godināt ierodas svētku ceļnieki no visas Tibetas.

Ap Džokangas templi izvietojusies rosīgā **Barkhoras tirgus iela**, kur iespējams iegādāties suvenīrus no Tibetas, Nepālas un Indijas. Izbaudiet tējas pauzi kādā no tradicionālajām Tibetas tējnīcām uz jumta ar skatu uz dzīvīgo Barkhoras rajonu.

Nakts viesnīcā.

6.DIENA

Brokastis.

Jūsu ceļojums pa Himalajiem sāksies ar pārbraucienu **uz Šigadzi gar Brahmaputras upi**, šķērsojot vairākus nelielus ciematus. Ierodoties Šigadzē — otrajā lielākajā pilsētā Centrālajā Tibetā —, jūs apmeklēsiet Tašilhunpo klosteri, kurā atrodas slavenā milzu Budas Maitrejas statuja. Tašilhunpo ir ne tikai lielākais klosteris Šigadzes apgabalā, bet arī Pančena lamas – pēc nozīmīguma otrā augstākā lamas pēc **Dalailamas - rezidence**.

Ja laiks atļaus, varēsiet pastaigāties pa vecpilsētas ielām, kur atrodami tradicionāli tibetiešu veikali ar sadzīves precēm un klosteriem paredzētiem izstrādājumiem. Šajā vēsturiskajā tirgū iespējams atrast arī

oriģinālus un neparastus suvenīrus.

Nakts viesnīcā.

7.DIENA

Brokastis.

Brauciens cauri kalnu pārejām Co-la (4500 m) un Gjačo-la (5252 m) uz Rongbukas klosteri (~5000 m)

Augstāk izvietoto klosteri pasaulē, kas pieder Njingma skolai Tibetas budismā. No klostera teritorijas paveras iespaidīgs skats uz Everesta virsotni. Jums būs iespēja nesteidzīgi apskatīt klosteri un ļauties pārdomām, vērojot pasaules augstāko virsotni uz klostera stupu un lūgšanu ratu fona.

Nakts viesnīcā.

8.DIENA

Brokastis.

Pārbrauciens cauri divām iespaidīgām kalnu pārejām līdz **Lhacei - nelielai Tibetas pilsētiņai** ar dažiem tūkstošiem iedzīvotāju. Šeit apmeklēsiet nelielu **Gelug skolas klosteri** - Lhace Čodē. Virs klostera atrodas senās Lhaces Dzongas cietokšņa drupas, no kurām paveras skats uz iespaidīgo Jarlung Cangpo upes kanjonu. Ja laiks atļaus, iespējams iegriezties arī Sakjas klosterī (4280 m).

Nakts viesnīcā.

9.DIENA

Brokastis.

Rīta pusē - divu stundu pārbraucienā uz **Gjances pilsētu**. Šeit apmeklēsiet **Pelkor Čodē** klosteri ar iespaidīgo Kumbumas stupu - vienu no senākajām Tibetā, kas celta 15. Gs un atrodas pilsētas ziemeļrietumu daļā. No stupas paveras lielisks skats uz Gjances Dzongas cietoksni, kas slejas pilsētas otrā malā.

Pēc tam ceļš vedīs cauri divām kalnu pārejām - **Simila** (pie kuras atrodas mākslīgs ezers) un **Karola** - līdz Jamdrok Yumco ezeram, kas tiek uzskatīts par vienu no četrām visvairāk pielūgtajām svētvietām Tibetā. Ja laikapstākļi būs labvēlīgi, baudīsiet elpu aizraujošu skatu uz Noģin Kansangas kalnu, kas slejas ezera fonā.

Tālāk sekos pietura pie ezera, kur varēsiet doties nelielā pastaigā pa tā apkārtni. Pēc tam - brauciens līdz Kamba-la pārajai (4794 m), kur vēlreiz būs iespēja apstāties un apbrīnot ainavu ar Jamdrok ezeru un Noģin Kansangas kalnu, pirms atgriešanās Lhasā.

Atgriežoties pilsētā, jums būs iespēja nesteidzīgi izstaigāt vecpilsētas ieliņas, iegriezties amatnieku darbnīcās un vietējos veikalīņos. Nepalaidiet garām iespēju nobaudīt tibetiešu virtuvi vai vēlreiz apmeklēt savu iecienīto restorānu.

Nakts viesnīcā.

10.DIENA

Brokastis

Transfērs uz lidostu.

Lidojums no Lhasas uz Pekinu.

Iekārtošanās viesnīcā.

11.DIENA

Brokastis.

Pēc izvēles - ekskursija pa Pekinu (par papildu maksu 60 €)

Viens no Pekinas galvenajiem simboliem ir **Debesu templis Tian Tan** - tempļu un klosteru komplekss Pekinas centrā, kurā atrodas vienīgais apaļas formas templis, kas simbolizē debesis. Šis komplekss ir iekļauts UNESCO Pasaules mantojuma sarakstā. To uzcēla 1420. gadā Minu dinastijas laikā pēc imperatora Junle pavēles.

Brīvais laiks.

Atgriešanās viesnīcā.

12.DIENA

Brokastis. Numuru atbrīvošana.

Pēc vēlēšanās – **Ekskursijas programma: Ihejuaņ vasaras imperatoru rezidence (par papildu maksu 60 €)**

Tā ir viena no **Mandžūrijas valdnieku rezidencēm**, kas uzcelta 1750. gadā kā imperatora Čjanluņa dāvana mātei. Šis imperatora parka ansamblis eleganti apvieno gan atpūtas un izklaides vietas, gan majestātiskus tempļus un oficiālās ēkas. Mēs apskatīsim ēku, kura tiek uzskatīta par Pekinas operas šūpuli, aplūkosim izsmalcināto Septiņpadsmit pērļu tiltu un apbrīnosim dievietes Guanjiņas paviljonu. Tāpat dzirdēsim daudz stāstu par pēdējo Ķīnas valdnieci – nežēlīgo un viltīgo Cisi. Ezers Kunjminhu, pie kura atrodas rezidence, ir lielākā ūdenskrātuve Pekinā. Tās trīs lielākā daļas vasarā kalpo laivu braucieniem, bet ziemā – ledus izpriecām, savukārt divas mazākas daļas tiek izmantotas lotosu un saldūdens pērļu audzēšanai. Jums būs iespēja iepazīties ar pērļu ražošanas tehnoloģiju.

Brīvais laiks, iespēja ieturēt pusdienas.

Vakarā transfērs uz lidostu.

13.DIENA

Lidojums Pekina – Stambula – Rīga.